**Пояснительная записка**

**Режим воспитательно-образовательного процесса**

2.1. Основу режима дошкольного образовательного учреждения составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.2. Режим скорректирован с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательного процесса.

2.3. Образовательный процесс в детском саду осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

* продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая;
* летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

2.4. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность начинается с 9 часов 10 минут.

2.6. Расписание образовательной деятельности (НОД) составляется в строгом соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

2.7. Продолжительность НОД составляет:

* в 1-ой младшей группе - 10 минут;
* во 2-ой младшей группе - 15 минут;
* в средней группе — 20 минут;
* в старшей группе - 25 минут;
* в подготовительной к школе группе — 30 минут.

2.8. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерыв между периодами НОД составляет 10 минут (п.11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13).

2.9. НОД по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю для детей в возрасте от 3 — 7 лет, из них 1 раз в неделю на открытом воздухе (№. 12.4; 12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13).

2.10. Родители (законные представители) воспитанников должны знать о том, что своевременный приход детей в детский сад - необходимое условие качественной и правильной организации образовательного процесса.

2.11. Воспитатели проводят беседы и консультации для родителей (законных представителей) о воспитаннике, утром до 8.30 и вечером после 17.00. В другое время воспитатель находится с детьми, и отвлекать его от воспитательно-образовательного процесса категорически запрещается.

2.12. Родители (законные представители) обязаны забрать ребенка до 17.30 ч. В случае неожиданной задержки, родитель (законный представитель) должен незамедлительно связаться с воспитателем группы. Если родители (законные представители) не предупредили воспитателя и не забрали ребенка после 17.30 ч, воспитатель оставляет за собой право сообщить администрации, в органы опеки и попечительства о местонахождении ребёнка.

2.13. Если родители (законные представители) привели ребенка в детский сад после начала какого-либо режимного момента, необходимо раздеть его и подождать вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

2.14. Родители (законные представители) должны лично передавать несовершеннолетних воспитанников воспитателю группы. Нельзя забирать детей из детского сада, не поставив в известность воспитателя группы, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии, наркотическом опьянении.

2.15. Если родители (законные представители) ребенка не могут лично забрать ребенка из ДОУ, то требуется заранее оповестить об этом администрацию дошкольного образовательного учреждения и сообщить, кто будет забирать ребенка из числа тех лиц, на которых предоставлены личные заявления родителей (законных представителей).

2.16. Категорически запрещен приход ребенка дошкольного возраста в детский сад и его уход без сопровождения родителя (законного представителя).

**Утверждаю**

**Заведующий Л.Л. Суслова**

**Режим дня в холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1я младшая группа | 2я младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа №1 | Подготовительная группа №2 |
| Прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.15 | 7.30-8.00 | 7.30-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.15-8.25 | 8.00-8.15 | 8.25-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.25-8.55 | 8.15-8.35  утренний круг  8.35-8.55 | 8.40-8.55 |
| Самостоятельные игры | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 | 8.55-9.15 | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 |
| НОД | 9.10-9.40 | 9.10-9.50 | 9.10-10.00 | 9.10-10.10 | 9.10-11.00 | 9.10-11.00 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.20 | 10.20 | 10.20 | 10.20 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40-10.15 | 9.50-10.15 | 10.00-10.30 | 10.10-10.30 | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-11.30 | 10.15-11.40 | 10.30-11.45 | 10.30-12.00 | 11.00-12.10 | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30 -12.00 | 11.40 -12.00 | 11.45-12.00 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.10 | 12.30-15.10 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, общение | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Самостоятельная деятельность по интересам | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |
| Уход домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

**Режим дня в тёплый период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1я младшая группа | 2я младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа №1 | Подготовительная группа №2 |
| Прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.15 | 7.30-8.00 | 7.30-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.15-8.25 | 8.00-8.15 | 8.25-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.25-8.55 | 8.15-8.35  утренний круг  8.35-8.55 | 8.40-8.55 |
| Самостоятельные игры | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 | 8.55-9.15 | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность | 9.10-11.45 | 9.10-11.45 | 9.10-11.45 | 9.10-12.00 | 9.10-12.10 | 9.10-12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.45 -12.00 | 11.45 -12.00 | 11.45-12.00 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.40 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.10 | 12.30-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, общение, и самостоятельная деятельность по интересам | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Прогулка | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |
| Уход домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

Выписка из образовательной программы МДОКУ детского сада №2 города Мураши